

# Магне В6® Инструкция по применению

## Содержание

- Состав
- Фармакологическое действие
- Фармакодинамика
- Фармакокинетика
- **Показания**
- Противопоказания
- Применение при беременности и кормлении грудью
- Побочные действия
- Взаимодействие
- **Способ применения и дозы**
- Передозировка
- Особые указания
- Форма выпуска
- Производитель
- Условия отпуска из аптек
- Условия хранения
- Срок годности

## АТХ

- A11JB Витамины в комбинации с минеральными веществами

## Фармакологическая группа

- Магния препарат [Макро- и микроэлементы в комбинациях]

## Нозологическая классификация (МКБ-10)

- E61.2 Недостаточность магния
- E61.8 Недостаточность других уточненных элементов питания
- G47.8 Другие нарушения сна
- M79.1 Миалгия
- R00.2 Сердцебиение
- R10.4 Другие и неуточненные боли в области живота
- R25.2 Судорога и спазм
- R45.4 Раздражительность и озлобление
- R53 Недомогание и утомляемость

## Состав

Раствор для приема внутрь	<b>1 амп.</b>
<i>активные вещества:</i>	
магния лактата дигидрат	186 мг

магния пидолат	936 мг
(соответствует 100 мг суммарного содержания магния (Mg <sup>2+</sup> ))	
пиридоксина гидрохлорид	10 мг
<i>вспомогательные вещества:</i> натрия дисульфит — 15 мг; натрия сахаринат — 15 мг; ароматизатор вишнево-карамельный — 0,3 мл; вода очищенная — до 10 мл	

## Описание лекарственной формы

**Раствор для приема внутрь:** прозрачная жидкость коричневого цвета с запахом карамели.

## Фармакологическое действие

Фармакологическое действие - восполняющее дефицит магния.

## Фармакодинамика

**Магний** является жизненно важным элементом, который находится во всех тканях организма и необходим для нормального функционирования клеток, участвует в большинстве реакций обмена веществ. В частности, он участвует в регуляции передачи нервных импульсов и в сокращении мышц. Организм получает магний вместе с пищей. Недостаток магния в организме может наблюдаться при нарушении режима питания (диета) или при увеличении потребности в магнии (при повышенной физической и умственной нагрузке, стрессе, беременности, применении диуретиков).

**Пиридоксин (витамин В<sub>6</sub>)** участвует во многих метаболических процессах, в регуляции метаболизма нервной системы. Витамин В<sub>6</sub> улучшает всасывание магния из ЖКТ и его проникновение в клетки.

Уровни магния в сыворотке:

- от 12 до 17 мг/л (0,5–0,7 ммоль/л) указывают на умеренный дефицит магния;
- ниже 12 мг/л (0,5 ммоль/л) указывают на тяжелый дефицит магния.

## Фармакокинетика

Всасывание магния в ЖКТ составляет не более 50% от принимаемой внутрь дозы. 99% магния в организме находится внутри клеток. Примерно 2/3 внутриклеточного магния распределяется в костной ткани, а 1/3 находится в гладкой и поперечно-полосатой мышечной ткани. Выводится магний преимущественно с мочой. С мочой выводится по меньшей мере 1/3 от принимаемой дозы

магния.

## Показания препарата Магне В<sub>6</sub><sup>®</sup>

Установленный дефицит магния, изолированный или связанный с другими дефицитными состояниями, сопровождающийся такими симптомами, как повышенная раздражительность, незначительные нарушения сна, желудочно-кишечные спазмы, учащенное сердцебиение, повышенная утомляемость, боли и спазмы мышц, ощущение покалывания.

## Противопоказания

- повышенная чувствительность к компонентам препарата;
- выраженная почечная недостаточность (С1 креатинина <30 мл/мин);
- фенилкетонурия;
- детский возраст до 1 года;
- одновременный прием леводопы (см. «Взаимодействие»).
- **С осторожностью:** умеренная недостаточность функции почек (опасность развития гипермагниемии).

## Применение при беременности и кормлении грудью

В период беременности может применяться только при необходимости, по рекомендации врача.

Магний проникает в грудное молоко. Следует избегать применения препарата в период лактации и кормления грудью.

## Побочные действия

**Со стороны иммунной системы:** очень редко (<0,01%) — аллергические реакции, включая кожные реакции.

**Со стороны ЖКТ:** неизвестная частота (по имеющимся данным оценить частоту возникновения не представляется возможным) — диарея, боли в животе, тошнота, рвота, метеоризм.

## Взаимодействие

### *Противопоказанные комбинации*

С леводопой: активность леводопы ингибируется пиридоксином (если прием этого препарата не сочетается с приемом ингибиторов периферической декарбоксилазы ароматических L-аминокислот). Следует избегать приема любого количества пиридоксина, если леводоба не принимается в сочетании с ингибиторами периферической декарбоксилазы ароматических L-аминокислот.

### *Нерекомендуемые комбинации*

Одновременное применение препаратов, содержащих фосфаты или соли кальция, может

ухудшать всасывание магния в кишечнике.

#### **Комбинации, которые следует принимать во внимание**

При назначении внутрь тетрациклинов необходимо соблюдать интервал не менее 3 ч между приемом внутрь тетрациклина и Магне В<sub>6</sub><sup>®</sup>, т.к. препараты магния уменьшают всасывание тетрациклинов.

## **Способ применения и дозы**

### **Внутрь.**

**Раствор для приема внутрь:** взрослым рекомендуется принимать 3–4 амп./сут; для детей старше 1 года (массой тела более 10 кг) суточная доза составляет 10–30 мг/кг и равняется 1–4 амп.

Суточную дозу следует разделить на 2–3 приема, принимать во время еды.

Раствор в ампулах перед приемом разводят в 1/2 стакана воды.

Лечение следует прекратить сразу же после нормализации уровня магния в крови.

**Внимание!** Самонадламывающиеся ампулы с Магне В<sub>6</sub><sup>®</sup> не требуют использования пилочки. Чтобы открыть ампулу, необходимо взять ее за кончик, предварительно покрыв ее куском ткани, и отломить его резким движением сначала с одного заостренного конца, а затем — с другого, предварительно направив открытый первым конец ампулы под углом в стакан с водой, таким образом, чтобы отламываемый вторым кончик ампулы не находился над стаканом. После отламывания второго кончика ампулы ее содержимое свободно выльется в стакан.

## **Передозировка**

При нормальной функции почек передозировка магния при приеме внутрь обычно не приводит к возникновению токсических реакций. Однако в случае почечной недостаточности возможно развитие отравления магнием.

**Симптомы (выраженность зависит от концентрации магния в крови):** снижение АД, тошнота, рвота, угнетение ЦНС, снижение рефлексов, изменения на ЭКГ, угнетение дыхания, кома, остановка сердца и паралич дыхания, анурия.

**Лечение:** регидратация, форсированный диурез. При почечной недостаточности необходим гемодиализ или перитонеальный диализ.

## **Особые указания**

В случае сопутствующего дефицита кальция, дефицит магния должен быть устранен до начала дополнительного приема кальция.

При частом употреблении слабительных средств, алкоголя, напряженных физических и психических нагрузках потребность в магнии возрастает, что может привести к развитию

дефицита магния в организме.

Ампулы содержат сульфит, который может вызывать или усиливать реакции аллергического типа (включая анафилактические), особенно у больных группы риска.

Препарат в лекарственной форме раствор для приема внутрь может быть рекомендован для детей младшего возраста.

*Влияние на способность управлять автомобилем или выполнять работы, требующие повышенной скорости физических и психических реакций.* Не влияет.

## Форма выпуска

*Раствор для приема внутрь.* В ампулах темного стекла (гидролитический класс — III ЕФ), запаянных с двух сторон, с линией разлома и нанесением двух маркировочных колец на каждую из сторон, по 10 мл. По 10 амп. в упаковочном вкладыше из картона помещают в картонную пачку.

## Условия отпуска из аптек

Без рецепта.

RU.MGP.15.09.32

## Условия хранения препарата Магне В<sub>6</sub><sup>®</sup>

В защищенном от света месте, при температуре не выше 25 °С.

*Хранить в недоступном для детей месте.*

## Срок годности препарата Магне В<sub>6</sub><sup>®</sup>

3 года.

Не применять по истечении срока годности, указанного на упаковке.

Источник: [http://www.rlsnet.ru/tn\\_index\\_id\\_1983.htm](http://www.rlsnet.ru/tn_index_id_1983.htm)